

Condicions i Normes d'ús del Rocòdrom i Bloc del CMSC



L'ús del Rocòdrom i Bloc (*boulder*) del CMSC implica l'acceptació d'aquestes normes, que són d'obligat compliment. El Rocòdrom i Bloc són **unes instal·lacions privades** del CMSC.

No s'hi pot accedir sense estar en possessió de la corresponent entrada o abonament.

El criteri d'ús i utilització del Rocòdrom pertany exclusivament als responsables tècnics de l'Escola de Muntanya.

Els **voluntaris del CMSC (VACs)** amb abonament a les instal·lacions no podran utilitzar-les en grups nombrosos de forma que impedeixin la pràctica a usuaris amb abonament de pagament.

Rocòdrom

1. Recomanem l'ús del **casc**. Els **menors** d'edat hauran d'utilitzar el **casc obligatòriament**.
2. Els menors de 18 anys hauran de presentar una autorització escrita per part dels pares o tutors. Els menors de 14 anys hauran d'anar acompanyats d'un adult, menys en aquelles activitats organitzades pel CMSC.
3. Està prohibit el **magnesi en pols** però està permès el magnesi en **bola o líquid**.
4. Realitzeu el doble *check* del nus i/o aparell assegurador entre el/la vostre/a company/a d'escalada
5. S'ha de passar la corda per tots els ancoratges de seguretat (*parabolts*).
6. No es permet sobrepassar el **primer ancoratge** si no es va encordat.
7. La persona que assegura haurà d'estar a una distància de 1 m o 1,5 m de la paret, no més lluny. A peu de via trobareu punts d'ancoratge per autoassegurar-se.
8. Es del tot **desaconsellat** assegurar amb el **vuit**.
És molt **recomanable** assegurar amb aparells semi-automàtics tipus *grigri, birdie, sum, eddy, cinch, click up, smart ...*
L'ús d'aparells dinàmics tipus ATC o reverso o placa de fre s'ha de realitzar amb coneixement de causa.
9. Els ancoratges i les preses no es poden **manipular**. Tampoc es pot **modificar ni obrir cap via** sense permís del responsable.
10. Una via en *top rope* s'haurà de fer amb la corda passada per totes les cintes. Quan munteu el *top rope* és convenient que passeu la corda per un **mosquetó de rosca** o una **cinta exprés** a més del mosquetó de la reunió. L'últim escalador encarregat de desmuntar el *top rope* ha d'extremar la **precaució** i **atenció** en aquesta maniobra.
11. Una mateixa via no podrà ser escalada per més d'una persona a la vegada, i només es permet una corda per reunió (corda homologada per ús en simple).
12. L'escalada en **solitari i maniobres de descens (ràpel...)** estan prohibits als usuaris.
13. Es molt recomanable repassar l'arnés, el nus i l'aparell d'assegurament abans d'escalar.
14. Per respecte als altres escaladors intenteu no estar molt de temps en una mateixa via.
15. No es permet **fumar ni menjar** en tota la zona del rocòdrom. El CMSC és una entitat esportiva en que tots els seus espais interiors i exteriors són lliures de fum. No es permet escalar amb els **peus descalços i sense samarreta**.

Bloc (Boulder)

1. És obligatori l'ús de **peus de gat** a la sala. A l'interior de la sala només es pot caminar amb peus de gat o mitjons, però no amb sabates, sabatilles d'esport o descalç.
2. Tots els objectes personal, així com bosses o motxilles hauran de deixar-se a l'àrea de descans, fora de l'àrea d'escalada, àrea a la qual només es pot accedir amb els peus de gat i la bossa de magnesi.
3. Està prohibit el **magnesi en pols** però està permès el magnesi en **bola o líquid**.
4. La bossa de magnesi s'ha de deixar a fora dels matalassos.
5. No escaleu per sota i a la vertical d'un altre escalador.
6. Està absolutament prohibit **beure i menjar** dins la sala de Bloc. Atès que el CMSC és un espai sense fum, també està prohibit **fumar**. No es permet escalar amb els **peus descalços i sense samarreta**.
8. Les preses no es poden **manipular**. Tampoc es pot **modificar ni obrir cap via** sense permís del responsable.

El Club Muntanyenc Sant Cugat **no es fa responsable** dels possibles accidents provocats per un mal ús de la instal·lació. Cal consultar la graella setmanal de la instal·lació per informar-se de **reserves d'ús** per cursos o entrenaments programats.

Si detecteu algun **desperfecte** en la instal·lació feu-ho saber a recepció dels CMSC o a la persona responsable. No es permet l'entrada i permanència de **cap animal** en el recinte del Rocòdrom i Bloc.

L'ús inadequat del material i del rocòdrom que provoqui situació de perill, així com la falta de respecte als altres usuaris o incompliment d'aquestes normes conduirà a l'expulsió del recinte.

Declaració de Responsabilitat

El Club Muntanyenc Sant Cugat i per extensió la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya reconeixen que l'escalada i el muntanyisme són activitats amb risc de lesions personals o la mort. Els participants en aquestes activitats han de ser conscients i han d'acceptar aquests riscos i ser responsables de les seves pròpies accions de participació en aquestes disciplines